

ご持参いただくお着替えについて

施術前にお着替えをお願いしております。

下記をご参考にしていただき、お洗濯済みのものをご持参ください。

半袖や半ズボンなど肌の露出の多いものはお控えいただき、靴下の着用をお願いいたします。

おすすめの服装

- ・身体を動かしても苦しくないもの
- ・伸縮性のある素材のもの
- ・シワができて問題ないもの
- ・靴下(あれば5本指のもの)

<例>

- ・長袖 T シャツ、薄手のトレーナー
- ・長ズボン (薄手のスウェットパンツなど)

適さない服装

- ・腕や脚の曲げ伸ばししにくいもの
- ・ボタンや金具が付いているもの
- ・伸縮性のない素材のもの
- ・厚手の素材のもの

<例>

- ・スーツ ・Y シャツ ・スカート
- ・ジーンズ ・半ズボン

※2022年6月1日よりお着替え利用料がかかります。

(上着/ズボン/靴下各 100 円)